THE RAIN WORKERS

*Let women rise!*

THE RAIN WORKERS, Netzwerk für Sexuelle und Reproduktive Gesundheit
Mariahilferstraße 101/1/25, 1060 Wien
Tel: +43 1 720 66 20
E-mail: office@therainworkers.org
www.therainworkers.org
IBAN: AT30 2011 1000 0372 5200

**The Rain Workers** (ehemals Aktion Regen) ist eine österreichische **Bildungs-NGO für Entwicklungszusammenarbeit** mit dem Schwerpunkt **Frauenempowerment** und wurde **1989** von der niederösterreichischen Gynäkologin Prof. Dr. Maria Hengstberger gegründet. Wir verbreiten Wissen unter dem Titel **„Knowledge as a Chance"** in Ost-, Süd-, und Westafrika. Unsere Ziele sind

- **Frauen und Mädchen zu stärken, „Let women rise!",** und
- **Armut in Familien zu verringern**.

Unsere Arbeit unterstützt die Erreichung der 17 Nachhaltigen Entwicklungsziele der UNO AGENDA 2030. Wir verfolgen eine **nachhaltige Strategie**: wir bilden **Mitarbeiter*innen von lokalen Einrichtungen** zu sogenannten **RAIN WORKER**S aus. Diese RAIN WORKERS geben das Wissen **niederschwellig, kultursensibel und in der lokalen Sprache** in den Communities ihrer Region weiter.

Unsere **TEACHING TOOLS** unterstützen die Wissensvermittlung. Das sind leicht begreifbare Aufklärungsmaterialien, die von Dr. Hengstberger entwickelt wurden.
Dazu zählen

- eine Perlenkette zur Veranschaulichung des weiblichen Zyklus (Zyklus Tool),
- ein Gebärmuttermodell aus Stoff, das u.a. die Ansteckung mit einer sexuell übertragbaren Krankheit (z. Bsp. HIV/AIDS) erklärt (Little Mom-Tool),
- Ein „Handschuh" in Signalfarben, der die Grundbedürfnisse eines Menschen zeigt und erklärt, warum Familienplanung wichtig ist (Warum Familienplanung?-Tool),
- ein Klitoris-Modell aus Stoff, das die Gefahren der weiblichen Genitalverstümmelung demonstriert (Klitoris-Tool),
- ein „Kalender", der erklärt, wie wichtig ein passender Abstand zwischen zwei Schwangerschaften für die Gesundheit von Mutter und Säugling, das sog. ‚Birth Spacing,' ist (Mutterschutz-Tool)

Wir vertreten mit unserem Bildungsprogramm einen **ganzheitlichen Ansatz**. Sexuelle Gesundheit und Familienplanung werden mit Querschnittthemen wie Lebensplanung, Menschenrechte, Bevölkerungswachstum und nachhaltige Entwicklungsziele kombiniert. In der Praxis erklären RAIN WORKERS nicht ausschließlich **WIE** ein Thema verstanden und gelebt werden kann, sondern auch, **WARUM** dies wichtig ist. Zum Beispiel sprechen wir anhand des Themas „Familienplanung" nicht nur Verhütungsmethoden an, sondern machen durch persönliche und gesellschaftliche Zukunftsszenarien plausibel, dass Familienplanung ein Weg aus der Armut ist

Ihre Spende ermöglicht die Arbeit der RAIN WORKERS: ein *e RAIN WORKER benötigt umgerechnet € 30,- , pro Monat, um Wissen in der eigenen Community, bei Jung und Alt, in Schulen und Dörfern, „regnen" zu lassen.